

**Signaleren, diagnosticeren (m.b.v. DITS-LVB) en indiceren voor behandeling van trauma bij (L)VB.**

Het is bekend dat mensen met een (licht) verstandelijke beperking ((L)VB) een relatief groot risico lopen in hun leven geconfronteerd te worden met schokkende gebeurtenissen, zoals akelige medische onderzoeken of behandelingen, seksueel misbruik en geweld. Langdurige posttraumatische stressklachten kunnen daar het gevolg van zijn. Ook herhaaldelijke faal- en verlieservaringen kunnen hun sporen nalaten. We weten inmiddels ook dat een (L)VB een risicofactor is voor het ontwikkelen van trauma- en stressorgerelateerde stoornissen. Desondanks blijven posttraumatische stressklachten bij jeugdigen en volwassenen met een (L)VB relatief vaak onopgemerkt. Emotionele problemen en gedragsproblemen worden helaas nog te vaak toegeschreven aan de (L)VB zelf. Het gevolg is dat de posttraumatische stressklachten onbehandeld blijven.

De afgelopen jaren is het Diagnostisch Interview Trauma en Stressoren (DITS)-LVB ontwikkeld om de traumaklachten in kaart te brengen bij de doelgroep (Mevissen, 2018). De DITS-LVB is een voor de doelgroep gevalideerd instrument. Er is een kinderversie, ouderversie en een versie voor volwassenen beschikbaar. Het interview is ook bruikbaar voor personen bij wie de communicatie om andere redenen moeizaam verloopt, zoals mensen met een autismespectrumstoornis.

In deze cursus leer je traumaklachten bij de doelgroep te herkennen, de DITS-LVB op een betrouwbare wijze af te nemen, effecten te meten en vanuit het instrument de stap naar behandeling te maken.

**Doel**

* Je leert bij te dragen aan het tijdig signaleren van symptomen van posttraumatische stressklachten bij kinderen en volwassenen met een (lichte, matige of ernstige) verstandelijke beperking.
* Je leert hoe je de diagnose posttraumatische stressstoornis (PTSS) kunt stellen met behulp van het instrument Diagnostisch Interview Trauma en Stressoren - Licht Verstandelijke Beperking (DITS-LVB).
* Je leert hoe je effecten van behandeling kunt meten m.b.v. de DITS-LVB.
* Je leert de informatie uit de DITS-LVB in verslaglegging weer te geven.
* Je leert de informatie uit de DITS-LVB te gebruiken als start van een behandeling.
* Je leert bij te dragen aan het tijdig (laten) behandelen van posttraumatische stressklachten bij deze doelgroep.
* Je raakt bekend met Eye Movement Desensitisation and Reprocessing (EMDR) en de toepassingsmogelijkheden hiervan bij deze doelgroep.
* Je raakt bekend met Imaginaire Exposure (IE) en de toepassingsmogelijkheden hiervan bij deze doelgroep.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Kinder- en jeugdpsycholoog NIP, NVO Orthopedagoog-generalist, Basispsycholoog en Orthopedagoog

**Inhoud**

Dag 1

* PTSS en andere trauma- en stressorgerelateerde stoornissen in de DSM-5
* Herkennen van trauma in gedrag bij mensen met een verstandelijke beperking
* DITS-LVB leren kennen als instrument (uitleg en oefenen)
* DITS-LVB als instrument voor effectmeting
* Verslaglegging van de informatie uit de DITS-LVB

Dag 2

* Informatie uit de DITS-LVB gebruiken als start van behandeling
* Feedback op ingebrachte casuïstiek (filmbeelden van deelnemers)
* Werkingsmechanisme EMDR en toepassingsmogelijkheden voor de LVB doelgroep
* Werkingsmechanisme IE en toepassingsmogelijkheden voor de LVB-doelgroep

**Docent**
Marjolein Ooms- Evers MSc - Orthopedagoog en GZ-psycholoog

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**
Uiterlijk vijf weken voor de startdatum word je geïnformeerd over eventuele aan te schaffen boeken.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.